Выход есть

Что делать?

Так совпало, что сын с невесткой должны были уехать в июле-августе к друзьям, живущим заграницей. Младший внук с компанией отправлялись на машинах в Крым. Лифт не будет работать два месяца, его меняют на новый. По общегородскому графику пришло время отключить горячую воду. К тому же, живем мы в центре – нет ни парка, ни даже зеленого двора. В общем, погулять негде. А мне, между прочим уже 93. Что делать? Или разрушить планы всей семьи или искать иной выход??

Сын обратился к интернету. И нашел. Есть, оказывается интернаты для инвалидов и ветеранов с необходимым уходом. То, что нужно! Ведь я инвалид и ветеран ВОВ. Обзвонив несколько из них в Подмосковье, остановились на пансионате для ветеранов труда №1 в г. Химки сразу за МКАДом в собственном парке на берегу канала им. Москвы. Все предварительно оговорив с дирекцией пансионата, по их приглашению, не без волнения отправились в Химки посмотреть, что он представляет из себя на самом деле.

И вот первое впечатление: прежде всего бросается в глаза чистота, то и дело протирают влажной тряпкой полы, в переходах между зданиями – цветы, икебаны. Осматриваем холлы, коридоры и несколько комнат. Большинство – на двоих, но есть и одноместные. В такой позже поселят и меня. Итак единогласно решаем: годится. Кстати, и старший внук с семьей живут в Химках. Будет кому навещать.

Возвращаемся домой, чтобы собрать необходимые документы и анализы для месячного пребывания. Многие живут здесь подолгу от полугода и больше, для этого пенсионеры ежемесячно перечисляют пансионату часть пенсии, но это не мой вариант. Я пробуду здесь только месяц, а эта услуга платная.

Через несколько дней, собрав, как в былые времена, чемодан вещей для отдыха, мы покидаем Москву. Издалека, ещё с моста через канал, видны два красивых здания в зеленом обрамлении. Входим в один из корпусов. Впечатляет доброжелательный прием. Знакомимся с главным врачом отделения Светланой Андреевной Гудзь и её помощницами –врачами, медсёстрами.

Комната небольшая, с окном и балконом во всю стену, туалет с умывальником и душем, возле окна – холодильник и телевизор с плоским широким экраном. С балкона открывается замечательный вид на высокие сосны парка.
Сын с невесткой пожелали мне хорошего отдыха и уехали.

С утра до вечера

День начинается рано. Сквозь сон слышу какой-то шорох в коридоре. Еще нет семи, а санитарки, приоткрыв дверь, тихонько собирают мусор из комнатных корзин. Следом появляются медсёстры-невидимки. Не знаю, как им удаётся незаметно положить в мензурку назначенные врачом лекарства.

Шум нарастает. Утренняя проверка, уборка, смена постельного белья. За всем этим наблюдает сестра-хозяйка Лидия Владимировна. Слышно, как на кухне хлопочут Оля, Зина, Таня, чья смена будет нас сегодня обслуживать. Кто хочет и может ходить (а таких немного, большинство вынуждено или предпочитает питаться в своих комнатах) едят в небольших (а есть и большие) столовых, именуемых буфетами. Накормить всех, собрать и помыть посуду – нелёгкая работа, но девушки выполняют её умело, быстро, с улыбками и шутками.

Вот меню одного из обычных дней 28 июля:

Завтрак – каша манная(гречневая), творожная запеканка, масло, сыр, мёд, нектарин, чай.

Обед – щавелевые щи или суп на курином бульоне (всё со множеством зелени), курица отварная или котлета, гарнир – картофельное пюре, тушеные баклажаны, другие овощи.

Ужин – зразы с овощным гарниром, йогурт, кефир, вкусная булочка.

После завтрака – процедуры, осмотр врачей, назначения, проверка давления, уколы. Тех, кому пришла пора (раз в неделю), Лена, Вера и другие «банщицы» в специальных креслах везут в душевую. Перила, подстилки, чтобы не упасть. Санитарки моют от «души», не давая самим взяться за мочалки. Несвежее бельё тут же забирают, чтобы на завтра получить выстиранным и отглаженным.

Узнаю, что по предварительной записи можно сделать маникюр, педикюр и постричься. Этой услугой я непременно воспользуюсь.

Замечаю в коридоре вереницу колясок. Все они движуться в сторону большого лифта. Минута-другая, и мы уже на площадке возле корпуса. Оказывается, сейчас будет физзарядка. Меня тоже приглашают вступить в когорту спортсменов.

Кружок колясочников перемежается «палочниками», среди которых и я, и ходячими. Принцип занятий – «по возможности». Валя подает разные команды: «сжимаем и разжимаем кулачки, поднимаем и опускаем ноги, достаем правой рукой левое плечо (лопатку) и наоборот, головой делаем круговые движения». Раздает мячики, спортсмены бросают друг другу и ловят.

Всё это понадобится на большом спортивном празднике. Мастера, соревнуясь, покажут свое умение в мини-баскетболе, городках, стрельбе, а мы в бросании мячей и колец на пенёчки (почти серсо). Многие (и я в том числе) удостоились почетной грамоты.

Несколько дней продолжаю искать, что занимает людей, которые живут здесь уже много лет. Вот кабинет, где молодые специалисты помогают желающим овладеть компьютером, в вестибюле и холлах сообщения о ближайших культурных событиях пансионата. Большой концерт, в котором примут участие сотрудники и жители нашего и других пансионатов. Автобусные экскурсии и пароходные прогулки. Тематические вечера в помещении большой библиотеки. Большинство мероприятий проводит зав.библиотекой Вера Андреевна. Скоро я с ней познакомилась. Она не только выдает книги посетителям, но и разносит их по комнатам.

Не считая короткого послеобеденного отдыха, время заполняется прогулками, беседами на свежем воздухе, в которых люди делятся своими проблемами, вспоминают прожитую жизнь, находят общие темы и интересы. И так до вечера, когда все расходятся по своим комнатам, включают телевизор, сидят в холле на удобных креслах и диванах.

Прогулки и знакомства

Недели через две после моего приезда я сменила зарядку на прогулки, чтобы разрабатывать суставы ног. Парк пансионата нельзя не полюбить, его вековые деревья – дубы, клёны, каштаны, ели, яблони. Цветочные клумбы, вазоны, аллеи со множеством скамеек и беседок, разными путями ведущие вниз по склону к каналу и заводи, из которой утки карабкаются наверх к любителям их покормить. Тут и там попадаются глиняные раскрашенные фигурки гномиков, грибков и всякой живности. А вот пропрыгала и настоящая белочка. Оказалось, их здесь немало. Пенсионеры бросают им орешки (покупают в соседнем «Ашане», а кто не может, тому купят соцработники).

Знакомства здесь преобычные. Часто, проходя по алле, слышишь – «Присядьте, отдохните» или «можно я с вами вместе пройдусь?», «может поиграем в шахматы, шашки, домино?». Не зная порой имен, узнаешь судьбу людей. Отношения у многих с детьми сложные. Однажды я увидела, как немолодую пару поздравляют с юбилеем, дарят цветы. «Спасибо, спасибо, - отвечает юбиляр, - мы уже получили правительственное поздравление». С чем же? Оказывается с «золотой свадьбой». Молодыми они работали здесь же. Попросили выделить им под опеку участок заброшенной земли, чтобы привести его в порядок. Результат смогли увидеть мы. Весь склон покрыт нежной травой, некогда высаженные ростки превратились в деревья, кусты покрылись ягодами. «Хозяин» участка приносит пригоршню крыжовника, несколько ягод достается и мне.

Супружеских пар тут достаточно много. Дети разъехались, случается – продали квартиру, одолевают болезни или старость. Решаются в пансионате

вместе прожить остаток дней. Есть и необычные союзы. Это те, кто надумал объединиться уже здесь. Если они законно оформили свои отношения, им выделяют общую комнату и они ведут семейную жизнь.

Но иногда годами длится связь «неоформленная». Вместе ходят (ездят) в буфет, сидят за одним столом, совершают прогулки: он возит её, она помогает ему встать из коляски. Слышала я и сцены ревности, примирения, прощания. Поневоле приходится быть уступчивой. Так соседка по столу Аня, заметив обращенные на меня взгляды её «бойфренда», предупредила: «Можете увлекать, только не завлекать!». Посмеялись вместе. Аня замечает своего Петю уютно пристроившимся с другой дамой на маленьком двухместном диванчике. Делает вид, что не замечает – что ж, приходится терпеть.

Туевая аллея приводит к памятнику воинам, павшим в сражениях Великой Отечественной войны. Сюда я буду часто приходить, чтобы помянуть близких, друзей, одноклассников.

Спускаюсь по мощеной плиткой дорожке к каналу, вхожу в белую ротонду с лавочками и столом, откуда замечательный вид на воду. Понимаю, что это любимое место многих, кто любит наблюдать проплывающие мимо прогулочные пароходики, многопалубные лайнеры, быстрые катера и медленные баржи. Возможно они вспоминают и свои водные путешествия. Присоединяясь к ним, понимаю, что именно здесь на берегу, чаще всего возникают разговоры, споры о театральных постановках, фильмах, прочитанных книгах.

Однако живут здесь люди не только пенсионного возраста. Вот на электроколяске едет Юра. Его знают почти все. «Доброе утро (день, вечер), - общается с улыбкой каждому. У меня спрашивает, как меня зовут, но тут же признается, что вряд ли запомнит. Его инвалидность связана с дорожной аварией. Есть «колясочники», получившие ранения в военных конфликтах, которых, увы, немало и в наше время.

С Викой я познакомилась, заметив у нее в сумке газету «МК», которую давно выписываю. Она охотно дала её мне, потом приносила новые номера, добавив: «В холле есть тумбочка, прочтете – положите туда для желающих». Вика – колясочница, но ходячая и весьма подвижная. Вдоль изгороди пансионата с внешней стороны проложена пешеходная и велосипедная дорожки. Туда, мягко говоря, не рекомендуют спускаться. Но Вика успокоила – с ней ничего не случиться. Как-то она проехала на своей коляске до центра Химок, а вернулась на автобусе – помог водитель, открыв центральную дверь.

Окрестности и немного истории

Время от времени на всей территории пансионата слышится колокольный звон. Рядом расположен храм, куда ходят и наши верующие. Кто не в состоянии, может побеседовать, исповедаться, помолиться здесь, дома. Священнослужители часто, в определенные дни посещают пансионат. У этого храма есть своя история, которую я вскоре узнаю.

Помимо навещавших меня внука и правнучки, живущих в Химках, меня опекала дочь моей недавно скончавшейся подруги. Марина бродила со мной по парку, находила всё новые проходы к каналу и предлагала изучить окрестности. Под её поручительство мне разрешили выходить за ворота.

Прежде всего посетили церковь, звон которой я слышала каждый день. Службы нет, тишина, молящиеся ставят свечи у икон. Обходя церковный двор, замечаем мемориальную доску. Оказывается, это древний храм. Решаем узнать его историю. Кого это может заинтересовать? Конечно Веру Андреевну. Иду в библиотеку. Я не ошиблась. Так общими усилиями и с помощью компьютера удается узнать, что было в давние и более близкие времена.

Церковь в честь Космы и Дамиана и село Козмодемьянское впервые упоминаются в 1470 году, когда «у Кузьмы и Демьяна на Химках московские бояре встречали посла священной Римской империи. На месте сгоревшей деревянной церкви возвели каменную. Менялись владельцы села (среди них и Борис Годунов), перестраивалась и церковь (то барокко, то ампир). Особенно пострадала она во время нашествия французов в 1812 году. У вновь восстановленного храма появилась изящная двухъярусная колокольня. Но сквозь века и годы сохранилось лишь имя святых покровителей – Кузьмы и Демьяна.

В следующее Маринино посещение пошли дальше к химкинской городской больнице. Как только приблизились к зданию, Марина воскликнула: «Это модерн! Смотрите, асимметрия разной формы башни окна». Попробовали войти. Бдительный охранник не пустил. Долго уговаривали. Наконец разрешил взглянуть на интерьер первого этажа из прихожей. Видна деревянная лестница, часть большого витража. Явно талантливый, выдающийся архитектор. Кто же он. О нем мы узнали от анонимного автора большой статьи в интернете. Последний владелец Сергей Павлович Патрикеев – благотворитель и общественный деятель, заказал построить новый каменный дом известному в начале XX века российскому архитектору, работавшему в стиле модерн, - Фёдору Шехтелю. Тот самый дом, где сейчас больница. Там многое сохранилось до сих пор. Думаю, что Вера Андреевна более подробно поведает любителям старины историю этого малого кусочка подмосковной земли, где 45 лет назад был основан пансионат.

Вернулись в Москву родные, пора и мне домой. Прощаюсь с врачами, сестрами, соседями по столу, собеседниками. Невольно задумалась: почему именно в этом пансионате удалось создать такую приятную, домашнюю

атмосферу? Ведь читали, слышали, видели иные сюжеты – о нищенских домах престарелых и других социальных заведениях, где царят равнодушие, безразличие, халатность. Значит, по-прежнему верна поговорка: «кадры (вернее люди) решают всё»? Значит, немало и таких людей, кто посвятил себя трудной и благородной работе – уходу за одинокими, больными, немощными. Скажем же им сердечное спасибо. И постараемся следовать их примеру.

Анчарская Нинель Петровна
г.Москва
тел. 495 9175534
ветеран
Великой Отечественной войны