
ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

**ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ**

**ПРИКАЗ
от 22 марта 2021 г. N 228**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПИТАНИЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ**

В целях улучшения качества предоставляемых услуг по организации питания в государственных организациях социального обслуживания города Москвы приказываю:

1. Утвердить:

1.1. **Нормы** питания получателей социальных услуг из числа граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в государственных организациях социального обслуживания города Москвы (приложение 1).

1.2. **Нормы** питания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в государственных организациях города Москвы для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, центрах социальной поддержки и реабилитации детей-инвалидов, в том числе в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (приложение 2).

1.3. **Нормы** питания детей первого года жизни, находящихся в государственных организациях социального обслуживания города Москвы (приложение 3).

1.4. **Нормы** питания женщин старше 18 лет - получателей социальных услуг, находящихся в государственных организациях стационарного социального обслуживания города Москвы (в кризисных центрах помощи женщинам и детям) (приложение 4).

1.5. **Нормы** питания получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в государственных организациях социально-медицинской реабилитации города Москвы (приложение 5).

1.6. **Нормы** питания получателей социальных услуг старше 18 лет при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме в государственных организациях социального обслуживания города Москвы (приложение 6).

2. Установить, что:

2.1. При разработке и применении циклических меню необходимо соблюдать установленные нормы, в соответствии с возрастом и контингентом питающихся. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.

2.2. Питание детей первого года жизни назначать индивидуально в соответствии с возрастными физиологическими потребностями и своевременным введением дополнительно к грудному вскармливанию всех видов прикорма, в соответствии с утвержденными нормами питания детей первого года жизни.

3. Руководителям государственных организаций социального обслуживания города Москвы при оказании социальных услуг руководствоваться данным приказом для организации питания.

4. Признать утратившим силу [приказ](#) Департамента социальной защиты населения города Москвы от 24 декабря 2014 г. N 1068 "Об утверждении Норм питания получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в государственных организациях социального обслуживания города Москвы".

5. Настоящий приказ вступает в силу с 1 апреля 2021 г.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Департамента Митрюк Л.В.

Руководитель Департамента
Е.П. Стружак

Приложение 1
к приказу Департамента труда
и социальной защиты населения
города Москвы
от 22 марта 2021 г. N 228

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ИЗ ЧИСЛА ГРАЖДАН
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки) в нетто (г, мл)
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	100
Хлеб ржано-пшеничный (г)	100
Крупы и бобовые (г)	70
Макароны (г)	20
Мука пшеничная (г)	30
Сухари панировочные (г)	4
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	100
Картофель (г)	250
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	300
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	8
Фрукты, ягоды, цитрусовые в ассортименте свежие, свежемороженые, консервированные (г)	200
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	100
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	10

Молоко (мл)	200
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (г), в том числе:	200
Творог, творожный продукт (г)	55
Сметана (г)	15
Сыры в ассортименте (г)	20
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.) (г)	100
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, п/к, с/к) (г)	40
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	75
Рыба свежая неразделанная, филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	59
Яйцо (штук)	5 шт. в неделю
Масло сливочное (г)	20
Маргарин (г)	5
Масло растительное (мл)	30
Майонез (майонезный соус) (г)	5
Сахар (г)	50
Повидло, джем, мед (г)	10
Кондитерские изделия (конфеты, печенье, пряники и др.) (г)	15
Дрожжи сухие (г)	0,25
Какао-порошок, кофейный напиток, кофе (г)	2
Крахмал картофельный (г)	1
Уксус 3% (мл)	2,5
Чай черный (г)	2
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	1
Соль (г)	10

Приложение 2
к приказу Департамента труда
и социальной защиты населения
города Москвы
от 22 марта 2021 г. N 228

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ, ЛИЦ ИЗ ИХ ЧИСЛА, А ТАКЖЕ ДЕТЕЙ, ОКАЗАВШИХСЯ
В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ПРЕБЫВАЮЩИХ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА МОСКВЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ,
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ
ПОДДЕРЖКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ
В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Наименование вида пищевой продукции	На одного ребенка в сутки в нетто (г, мл)				
	Возраст				
	12-18 месяцев	18 месяцев - 3 года	3 года - 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	60	70	90	200	250
Мука пшеничная (г)	16	16	25	40	42
Крахмал (г)	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45	45	60	75
Картофель (г)	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	250	-	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	150	150	200	200	200
Фрукты сухие (г)	10	15	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в	30	35	55	65	70

зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) (г)					
Кондитерские изделия (г)	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-	2	2	2
Какао (г)		-	0,5	2	2
Чай (г)	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная) 1 кат. (г)	20	20	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- или малосоленое (г)	25	27	42	80	110
Колбасные изделия (г)	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	25	50	50	60	70
Сметана (г)	5	8	10	10	11
Сыр (г)	5	10	10	12	12
Масло сливочное (г)	25	30	35	45	51
Масло растительное (мл)	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	-	-	20	30	40
Яйцо (штук)	0,5	1	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	1,5	3	5	6	8
Специи (г)	-	1	1	2	2

Примечания:

1. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.

2. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное)

нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10,0% в день на каждого человека.

3. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, для детей, нуждающихся в социальной реабилитации, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к нормам обеспечения.

4. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, для детей, нуждающихся в социальной реабилитации, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, организацией для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по согласованию с органами здравоохранения определяются виды пищевой продукции и блюда с учетом заболеваний указанных лиц.

5. Указанные нормы питания могут быть использованы в целях организации питания детей в рамках программы активного детского отдыха "Московская смена".

Приложение 3
к приказу Департамента труда
и социальной защиты населения
города Москвы
от 22 марта 2021 г. N 228

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ, НАХОДЯЩИХСЯ
В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ (НА 1 РЕБЕНКА В СУТКИ)**

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни) в нетто (г, мл)							
	2	3	4	5	6	7	8	9-12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800-900	800-900	800-900	700	600	500	200-400	200-400
Фруктовые соки (мл)	-	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
Фруктовое пюре (мл)	-	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
Творог (г)	-	-	-	-	10-40	40	40	50
Желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,5	0,5
Овощное пюре (г)	-	-	10-100	100-150	150	170	180	200
Каша (г)	-	-	10-100	100-150	150	150	180	200
Мясное пюре (г)	-	-	-	-	5-30	30	50	60-70
Рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5-30	30-60
Кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
Цельное молоко (мл)	-	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>
Хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	-	5	10
Сухари, печенье (г)	-	-	-	-	-	3-5	5	10-15
Растительное масло (мл)	-	-	-	1-3	3	5	5	6
Сливочное масло (г)	-	-	-	1-4	4	4	5	6

<*> Для приготовления каш.

<*> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

Примечание.

1. В соответствии с [пунктом 8.1.1](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32 - питание детей первого года жизни должно назначаться индивидуально в соответствии с возрастными физиологическими потребностями, учитывая своевременное введение дополнительно к грудному вскармливанию всех видов прикорма.

Приложение 4
к приказу Департамента труда
и социальной защиты населения
города Москвы
от 22 марта 2021 г. N 228

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ - ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ,
НАХОДЯЩИХСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СТАЦИОНАРНОГО
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ (В КРИЗИСНЫХ ЦЕНТРАХ
ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТАМ)**

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
	брутто (г, мл)	нетто (г, мл)
Хлеб, крупа и другие зернопродукты		
Хлеб пшеничный (г)	150	150
Хлеб ржано-пшеничный (г)	150	150
Крупы и бобовые (г)	70	70
Макароны (г)	20	20
Мука пшеничная (г)	45	45
Сухари панировочные (г)	4	4
Овощи		
Капуста свежая (г)	115	92
Картофель (г)	250	175

Прочие овощи (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие) (г)	250	200
Томатное пюре и паста (г)	4	4
Фрукты и соки		
Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие (г)	200	176
Соки плодово-ягодные (мл)	60	60
Сухофрукты (г)	10	10
Молоко и молочные продукты		
Кисломолочные продукты (мл)	200	200
Молоко (мл)	200	200
Творог (г)	40	40
Сметана (г)	10	10
Сыры твердые (г)	15	15
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба		
Говядина первой категории (бескостная) (г)	80	71
Колбасные изделия (г)	25	25
Куры 1-й категории (полупотрошенные) (г)	57	39
Рыба - филе, филе сельди (г)	76	72
Яйцо (штук)	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Смесь белковая композитная сухая (расчет смеси приведен на примере специализированного продукта питания, где в 100,0 грамма смеси содержится 40,0 грамма белка) (г)	24,5-49,0	24,5-49,0
Масла и жировые продукты		
Масло сливочное (г)	20	20
Маргарин (г)	10	10
Масло растительное (мл)	20	20
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар (г)	57	57
Повидло, джем (г)	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие) (г)	5	5

Дрожжи прессованные (г)	1	1
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	1,5	1,5
Крахмал картофельный (г)	2,5	2,5
Уксус 3% (мл)	2,5	2,5
Чай (г)	2	2
Специи (г)	1	1
Соль (г)	10	10

Приложение 5
к приказу Департамента труда
и социальной защиты населения
города Москвы
от 22 марта 2021 г. N 228

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ СТАРШЕ 18 ЛЕТ,
НАХОДЯЩИХСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ГОРОДА МОСКВЫ**

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
	брутто (г, мл)	нетто (г, мл)
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	150	150
Хлеб ржано-пшеничный (г)	130	130
Крупы и бобовые (г)	70	70
Макароны (г)	20	20
Мука пшеничная (г)	45	45
Сухари панировочные (г)	4	4
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	130	104
Картофель (г)	250	188
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	400	320

Томатные: пюре, паста, соусы (г)	5	5
Фрукты, ягоды, цитрусовые в ассортименте свежие, свежемороженые, консервированные (г)	300	264
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	80	80
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	25	25
Молоко (мл)	250	250
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты, в том числе:	400	400
Творог, творожный продукт (г)	80	80
Сметана (г)	30	30
Сыры в ассортименте (г)	30	30
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.) (г)	200	176
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, п/к, с/к) (г)	30	30
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	85/62	73/60
Рыба свежая неразделанная, филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	80/63	59
Яйцо (штук)	5 шт. в неделю	5 шт. в неделю
Масло сливочное (г)	30	30
Маргарин (г)	5	5
Масло растительное (мл)	30	30
Майонез (майонезный соус) (г)	10	10
Сахар (г)	65	65
Повидло, джем, мед (г)	5	5
Кондитерские изделия (конфеты, печенье, пряники и др.) (г)	25	25
Дрожжи сухие (г)	0,5	0,5
Какао-порошок, кофейный напиток, кофе (г)	2	2
Крахмал картофельный (г)	1,5	1,5
Уксус 3% (мл)	1	1

Чай черный (г)	5	5
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	1	1
Соль (г)	10	10

Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена на специализированные диетические продукты, не содержащие сахарозу.

В праздничные дни возможно увеличение более чем на 10,0% в день на каждого человека норм питания, включая калорийность суточного рациона.

Приложение 6
к приказу Департамента труда
и социальной защиты населения
города Москвы
от 22 марта 2021 г. N 228

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ СТАРШЕ 18 ЛЕТ
ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ
В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ**

Наименования продуктов питания	Количество продуктов на одного человека в сутки
	в нетто (г, мл)
Хлеб (ржаной и пшеничный) (г)	150
Мука пшеничная (г)	6
Крахмал картофельный (г)	2
Макаронные изделия (г)	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица (г)	45
Картофель (г)	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.) (г)	200
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза) (г)	20

Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20
Фрукты (г)	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) (г)	10
Соки фруктовые, овощные (мл)	40
Говядина (г)	60
Птица (г)	10
Колбаса вареная, сосиски (г)	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	45
Творог (г)	15
Сыр (г)	10
Яйцо (шт.)	1 шт. - в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	60
Молоко (мл)	100
Масло сливочное (г)	15
Масло растительное (мл)	10
Сметана (г)	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия (г)	20
Чай (мл)	1
Кофе, какао (мл)	0,5
Дрожжи прессованные (г)	0,25
Соль (г)	3
Томат паста, томат-пюре (г)	1
Шиповник (г)	7